

### Programação

**Hoje**, às 10h20 - Culto com Santa Ceia. Prega o Pr. Clinton.

**Dia 12/12** - 15 anos de Geisa Rodrigues (no templo).

**Dia 13/12**, próximo domingo, **Dia da Bíblia**, às 10h20. Prepará o Pr. Gerson Borges, que também é músico, cantor, compositor, autor musical "O Filho Pródigo". A pedido dos pais, Maurício e Mara, o batizado de Letícia foi adiado para o dia 27, 10h20.

**Dia 18/12**, sexta-feira, às 20h, **Ceia de Natal**. Adultos darão uma contribuição de R\$ 10,00; jovens e adolescentes, de R\$ 5,00; crianças acima de 2 anos, R\$ 3,00. Os preços são baixos para que todos possam participar; não cobrem as despesas. Se alguns puderem contribuir com um pouco mais, todos agradecem. Por razões óbvias, precisamos saber quantas pessoas participarão. Faça sua inscrição (e de seus familiares e/ou convidados) com Solange ou Ada.

**Dia 20/12**, domingo, às 10h, **Apresentação Natalina do Depto. Infantil**; às 10h20, nosso coral Luz do Mundo apresentará um belo **Musical de Natal**.

**Dia 27/12** - Para facilitar a presença de todos, antecipamos o culto de final de ano, do dia 31/12 para o último domingo do ano, dia 27/12, às 10h20. Na ocasião, o pastor batizará Letícia, filha de Maurício e Mara.

Faça convites para o Dia da Bíblia e para o Musical do Coral.

### Escola Dominical

Classe de adultos, tema **JESUS, O FILHO DE DEUS:**

Hoje: 3. Jesus, o Pão da Vida

Próximo dom.: 4. Jesus e o cristão.

Domingos 20 e 27 de dez. não teremos Escola Dominical. Somente os cultos das 10h20m e 19h. Veja programação ao lado.

### PG da Galera

Este PG, em crescimento, encerrou suas atividades deste ano com uma reunião muito agradável e um jantar muito gostoso na residência do Pr Éber e Márcia. Compareceram também, a convite, os irmãos Pb Luciano e Livia e Pb Diego e Jaqueline, que por algum tempo, dirigiram este PG. Valeu, Galera!

### PG Copacabana

Este PG, agora ligado à C.P.Libertas e dirigido pelo Pr. Clinton, encerrou as atividades deste ano na última quarta-feira com algumas reflexões natalinas e com um gostosíssimo jantar, no endereço de sempre: residência dos irmãos Pereira e Cecília.

### PG Maracanã/Tijuca

Devido a uma convocação do Presbitério para a próxima quarta-feira, a última reunião deste PG em 2009 foi adiada para a próxima sexta-feira, na residência do pastor e Márcia, às 19h30.

**O Pastor pede mais atenção para esta escala abaixo. Havendo impedimento, providencie substituto. Não deixe a peteca cair!**

### ESCALAS PARA HOJE (1° dom)

**Diaconia:**

Manhã: Dc. Roberto

Noite: Dc Carvalho

**Som:**

Manhã: Juninho

Noite: Anderson

**Projeção:**

Manhã: Pb Edgard - Noite: Hugo S

### ESCALAS PRÓXIMO DOMINGO (2°)

**Diaconia:**

Manhã: Dc. Carlos F

Noite: Dc Silvano

**Som:**

Manhã: Rogério

Noite: ?

**Projeção:**

Manhã: Pb Luciano - Noite: Hugo S

Pastor: Pr. Éber Lenz César. Plantador da Comunidade Presbiteriana Libertas: Pr. Clinton S. Lenz César. | Presbíteros: Alexandre B. Furtado, Carlos Alberto Colonesi Costa, Diego M. de Magalhães, Edgard Lefèvre, Efraim R. Dantas, Luciano B. de Amorim, Marcelo F. Lima | Diáconos: Antônio Carlos de Carvalho, Carlos Alberto Frias, Francisco M. do Nascimento, Guido Vidal, Roberto Gravina, Silvano da Silva. Seminarista: Benjamim S. Lenz César.



## Auto-estima sem orgulho

Esta é a terceira mensagem sobre auto-imagem, auto-estima e aceitação. Foi pregada no domingo passado. Se ouviu, recorde. Se não esteve presente, leia e medite. Os slides estão no site. É bom pensar nisto neste Natal e no Ano Novo! Podemos e devemos nutrir uma auto-imagem e uma auto-estima mais positiva! Ou, quem sabe, menos orgulhosa?

As pesquisas têm mostrado que 95% das pessoas sentem-se mais ou menos inferiores e e sofrem com desajustes e conflitos emocionais de algum tipo. Uma auto-imagem mais positiva as ajudaria muito!

Os cristãos mais humildes tendem a enfatizar demais a própria pecaminosidade, insuficiência e pequenez (Jr 17.9; Jó 25.4-6). Certo por um lado, mas é preciso contrabalançar este reconhecimento com a certeza da graça perdoadora de Deus, em Cristo; da capacitação que vem de Deus, conforme a necessidade; e do valor que Deus nos atribui, a despeito do nosso pecado.

### O que a Bíblia diz sobre o valor humano.

Para começar, fomos criados à imagem e semelhança de Deus, o que nos fez significativamente superiores a todas as outras criaturas de Deus, e as dominamos! Temos inteligência, como nenhuma outra; podemos discernir e escolher o bem ou o mal; e podemos co-

nhecer e relacionar-nos com o Criador.

O salmista inspirado ousou escrever que somos "um pouco menor do que Deus" ("do que os seres celestiais", na Nova Versão Internacional) e fomos coroados de "glória e honra" (SI 8).

Por nos amar, Deus enviou o seu Filho ao mundo para expiar nossos pecados (e a que preço!) e resgatar-nos da culpa e da condenação que nos separavam dele! De fato, aos que crêem em Cristo e o recebem como seu Salvador e Senhor, Deus os adota como filhos! (I Pe 1.17-19; I Jo 3.1-2). Em seguida a ascensão de Jesus, o Espírito de Deus e de Cristo veio habitar nos filhos de Deus e conduzi-los! (Jo 14.16-17,26). Somos templo do Espírito Santo! (I Co 3.16). Daí o cântico: "Você tem valor! O Espírito Santo habita em você..."

O psicólogo e conselheiro cristão Gary Collins lembra ainda que somos povo de Deus, igreja de Cristo, sal da terra e luz do mundo, herdeiros de Deus e co-herdeiros com Cristo!

Outro psicólogo cristão, Bruce Narramore, escreveu sobre o significado de tudo isto para a auto-imagem e



auto-aceitação humanas: *“A visão bíblica do homem reconhece nossos pecados e falhas, mas não menospreza nosso profundo significado como criaturas do Deus vivo... Por termos sido criados à imagem de Deus, possuímos grande valor, significado e mérito. Somos amados por Deus e merecemos o amor de nós mesmos e dos outros”.*

### O que a Bíblia diz sobre o pecado humano.

Em consequência da Queda (Gn 3), todos os seres humanos pecaram, se afastaram de Deus, e estão (ou estiveram) sob condenação. Pecado é rebelião contra Deus; desconfiança e desafio à sua vontade. A menos que se arrependam e recebam a graça do perdão, em Cristo, o pecador sofrerá com sentimento de culpa, tensões emocionais, conflitos interpessoais, problemas espirituais e até doenças psicossomáticas. Isto afetará negativamente a sua auto-estima.

Nesta situação, é da máxima importância saber que, a despeito de tudo isto, Deus continua nos amando e valorizando! Como se diz: *“Não há nada que possamos fazer para Deus nos amar mais do que já nos ama; e não há nada que possamos fazer para Deus nos amar menos”.* Também se diz que *“Deus odeia o pecado, mas ama o pecador!”* É só lembrar o que já se disse sobre a vinda de Jesus ao mundo e para quê...

### O que a Bíblia diz sobre o orgulho.

Os cristãos que, como dissemos, enfatizam a pecaminosidade e a fraqueza humana tendem a achar que a auto-estima é uma expressão de orgulho, e que a autocondenação e a inferioridade nos manteriam humildes.

Não é bem assim! Até porque, há pessoas com baixa auto-imagem e forte sentimento de inferioridade que, todavia e contraditoriamente (talvez como recurso compensatório, consciente ou inconsciente), mostram-se egoístas, críticas, sensíveis, auto-centradas. Isto beira o orgulho. E há pessoas com uma boa auto-estima que, todavia não se sentem nem se mostram superiores ou orgulhosas.

O citado psicólogo Gary Collins define orgulho como segue: desejo exagerado de obter atenção e louvor dos outros; estimativa arrogante e insolente a respeito de si mesmo em relação aos outros; superioridade que desconsidera os interesses, opiniões e desejos dos outros; ou seja, buscar para si a glória que pertence a Deus.

Em contrapartida, humildade é auto-avaliação correta, equilibrada (Rm 12.3); receptividade à opinião dos outros e disposição para elogiar os outros. Uma pessoa humilde admite, sim, suas imperfeições, pecados e falhas, mas também reconhece e valoriza seus pontos fortes, principalmente as oportunidades, talentos e dons que Deus lhe deu, e usa-os com naturalidade e alegria para o serviço dos outros e para a glória de Deus.

O apóstolo Paulo é um bom exemplo bíblico. Antes de sua conversão, orgulhava-se de sua linhagem israelita, de sua tribo, de sua raça, de sua religiosidade farisaica, de sua justiça... Convertido, testemunhou: *“Mas o que, para mim, era lucro, isto considerei perda por causa de Cristo... não tendo justiça própria, que procede de lei, senão a que é mediante a fé em Cristo, a justiça que procede de Deus... Esquecendo-me das coisas que para traz ficam... prossigo para o alvo...”* (Fp 3.4-16).

Pr Éber

## Berçário

*Os responsáveis pelo berçário reuniram-se, verificaram que alguns berços do nosso berçário estão bastante danificados, e vão substituir pelo menos dois deles. Para melhor conservação dos mesmos e da higienização do Berçário, estamos disponibilizando uma das salas do Depto. Infantil, no primeiro andar, com mesinhas, cadeirinhas, papéis, lápis cera, etc., para as crianças acima de 2 anos ficarem durante eventos e ensaios, quando necessário. O Berçário fica reservado somente para bebês até 2 anos e suas mães ou responsáveis. Giovanna perguntou: “Criança média, pode?” Não, não pode! Agradecemos as doações e colaboração.*



### Ornamentação

*Agradecemos ao casal Dc. Silvanio e Márcia Cristina a doação e instalação da ornamentação natalina deste ano. Ficou bonito!*

### Quite natalino para as crianças

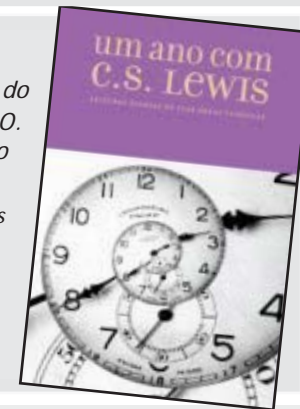
*Neste Natal, vamos unificar os presentinhos para as crianças. Daremos um quite em bela embalagem natalina com guloseimas e uma lembrancinha igual para as meninas, outra igual para os meninos. Se você, que tem apadrinhado crianças em natais anteriores, quiser contribuir, fale com Dolores.*

### “UM ANO COM C.S. LEWIS”

*Talvez você tenha lido, em 2009, as meditações diárias do devocionário de John Stott, A BÍBLIA TODA, O ANO TODO. Para 2010, estamos sugerindo este outro preciosíssimo devocionário.*

*“C. S. Lewis é nosso guia nessa preciosa coletânea de leituras diárias, refletindo sobre temas como a natureza do amor, os milagres, a descoberta da fé e o sofrimento...”*

*Se desejar, encomende em nossa livraria. Só vamos comprar mediante encomenda. A Edição de Bolso está*



### VISITANTES, SEJAM BEM-VINDOS

*A Família Luz do Mundo alegra-se com sua presença. Voltem sempre que desejar. Visite nosso site: [www.igreja luz domundo.org](http://www.igreja luz domundo.org)*

*Escola Bíblica Dominical, 9h  
Cultos: Dom às 10h20 e 19h.  
Reunião de oração, nas  
terças-feiras, às 19h30.*

### ANIVERSARIANTES

**NASCIMENTO:** Dia07: Luciano Bonfim (3511 3955); dia12: Geisa Rodrigues (2225 3657). **CASAMENTO:** Dia 12: Valdeni e Rogério Leite (2225 3657). Parabéns, irmãos!